

Wie ken jij? Wie ben jij?

Netwerkvergroten vragen





Wie bel/app jij
als je alleen,
boos of
verdrietig
bent?









Wie komt er op jouw verjaardag?





NAASTEN

Je moet weg / je wilt op vakantie. Wie vraag je een oogje in het zeil te houden bij jouw persoon?





Naar wie kun jij
toe als je het even
helemaal niet
meer ziet zitten?





Welke groep komt
het meest voor in
jouw leven:
familie – buren –
vrienden –
kennissen -
professionals





NAASTEN

Ken jij de vrienden
en/of andere
familieleden van jouw
persoon? Heb je
contact met hen?





NAASTEN

Jouw persoon is verward. Wie merkt dit als eerst? En wie daarna? Waaraan merken zij dat jouw persoon verward is?





NAASTEN

Jouw persoon voelt zich niet lekker en is verward/verdrietig/boos . Wie stelt hem/haar gerust? Hoe doet hij/zij dat?





NAASTEN

Jouw persoon is tevreden! Wie merkt dit het eerst? En wie daarna? Hoe merken zij dat jouw persoon tevreden is?





NAASTEN EN CLIËNT

Wie luistert goed
naar jou als jij iets
vertelt?





Jij mag een weekendje weg en je mag zelf kiezen waar. Wat kies je? En waarom? Kun jij daar ook daadwerkelijk verblijven? Waarom wel/niet?





Wie merkt het als
eerst als jouw
gezondheid (ook
psychische
gezondheid telt)
achteruit gaat?





Wie gaat er met
jou mee als je een
afspraak hebt bij
het ziekenhuis?





Ken jij de vrienden van jouw naasten?





Welke buren ken
je? Ken jij hun
voor- en
achternaam?
Waar wonen deze
mensen?





Wie kom jij allemaal tegen op een dag?

Begin bij de ochtend: wie kom jij tegen als je net wakker bent? En bij het ontbijt? Bedenk zo wie er bij jou is en wie je tegenkomt. Ga door tot de avond. Reken ook de bezoeken aan de supermarkt of toko mee.





Heb jij hobby's? Waar
doe jij deze hobby's?
Ken jij mensen die deze
hobby ook hebben?





Wie heeft jou
wel eens een
goed advies
gegeven?





Stel: je hebt de
loterij gewonnen!
Wie vertel je het
als eerst?





Ben je wel eens
verliefd geweest?
Is het iets
geworden tussen
jou en deze
persoon?





Hoe heten jouw
ouders? En heb jij
broers of zussen?
Hebben zij een
partner? Kinderen?
Schrijf de namen met
elkaar op.





NAASTEN EN CLIËNT

Wie vindt het
belangrijk dat
het goed met
jou gaat?





NAASTEN

Wanneer leg jij 's nachts met een gerust hart jouw hoofd op jouw kussen? Wat kan ik doen, waar zou jij aan merken, dat ik goede zorg verleen?





Dag collega,

De 'Wie ken jij? Wie ben jij?' vragen zijn vragen die ik in mijn loopbaan als systeemdeskundige aan mensen stelde. Ik besepte dat iedereen een sociale omgeving heeft, dat er altijd wel iemand is die het belangrijk vindt dat het goed met je gaat en dat de professionals passanten zijn in het leven van de cliënt. Maar hoe kom je erachter op wie zowel jij als de cliënt een beroep mag doen? Met wie de cliënt een gezellig praatje kan maken, of met wie jij misschien wel jouw zorgen kunt delen? En wat is het verschil tussen deze mensen?

Voor professionals kan het lastig zijn de juiste vragen te bedenken om het netwerk te verkennen. Deze kaarten helpen je op weg. Bedenk dat een abstracte vraag vaak te moeilijk te beantwoorden is:

"Wie kan jou helpen?" – "Niemand."

"Wie zijn jouw vrienden?" – "Ik heb geen vrienden."

Dan levert een vraag als: "Wie bel jij het eerst als je goed nieuws hebt?" vermoedelijk meer op.

Succes!

Sandra Hopkins

